

Note d'information Lien social pendant les restrictions sanitaires

L'Ecole est, jusqu'à nouvel ordre, fermée aux élèves et étudiants, doctorants et personnels. Ces derniers sont quant à eux maintenus à domicile et sont placés soit en télétravail, soit en autorisation exceptionnelle d'absence.

Il est essentiel, malgré cette période inédite de maintenir un lien social entre les équipes et les collaborateurs. Vous trouverez ci-après les possibilités qui s'offrent à vous.

Les essentiels :

- maintenir un cadre sain : conserver ses habitudes de vie et la préparation de la journée a un impact direct sur votre moral ;
- communiquer régulièrement avec vos collègues, en les informant par exemple de vos tâches du jour pour ceux qui télétravaillent, ou simplement pour prendre des nouvelles ;
- mettre à jour votre calendrier et le partager avec vos collègues directs ;
- programmer des distractions pour aérer votre esprit (lecture, jeux de société, activités sportives), tout en respectant les mesures barrières.

Les outils :

Garder le lien

- pour les personnes ne disposant pas d'ordinateur de télétravail, vous pouvez vous connecter à <https://webmail.ens-paris-saclay.fr> pour prendre connaissance des informations diffusées par la présidence concernant cette période.
- pour visualiser et mettre à jour votre agenda, vous pouvez le faire via <https://agenda.ens-paris-saclay.fr>
- réalisez vos réunions à distance, avec messagerie instantanée, partage d'écran...via le site <https://zoom.us> ou organisez une conférence téléphonique via le lien <https://www.freeconferencecall.com/fr/fr> ou via <https://www.skype.com/fr/> ou encore avec la messagerie WhatsApp via smartphone, vous pouvez réaliser des appels visio ou audio.

Culture et activité sportive

- Visitez des musées depuis chez vous <https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/>
- Visionnez différents spectacles et ballets de l'Opéra de Paris, tels que Carmen et le Barbier de Séville <https://www.operadeparis.fr/magazine/a-revoir>
- Pour réaliser une activité physique ou regarder des concerts www.youtube.com

Si vous avez connaissance d'autres liens, merci de les communiquer à ???

Pour rappel, nous ne sommes pas égaux face à ces restrictions. N'hésitez pas à prendre régulièrement des nouvelles de vos collègues et en particulier avec celles et ceux n'ayant pas d'accès internet. Ils peuvent se sentir dépassés ou seuls, alors essayez de les rassurer ou de les conseiller. C'est le moment de faire preuve de solidarité.

Nous comptons sur vous pour relayer ce message à vos collègues ou collaborateurs qui n'auraient pas d'accès à la messagerie.

Madame Weber, psychologue de l'Ecole propose un soutien psychologique a ceux qui en ont besoin. Les demandes doivent être adressées à rdv-psychologue@ens-paris-saclay.fr.

Prenez soin de vous et des vôtres !

En cas de doute, vous pouvez adresser vos questions à COVID19@ens-paris-saclay.fr

La Direction des Ressources Humaines