

CONSIGNES COVID19 ENS PARIS-SACLAY

Mise à jour, le 18/05/2020

Comment bien utiliser un masque ?



- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.



- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.



- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.



- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

IMPORTANT :

Repérer la barrette pince-nez
La face bleue d'un masque chirurgical doit être à l'extérieur
Le masque doit être changé toutes les 4 heures.

Les erreurs à éviter



- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.



- Porter son masque sans recouvrir son menton.



- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.



- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.



- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

**Le numéro vert d'informations
sur le coronavirus :**

0 800 130 000

(appel gratuit)

ou

gouvernement.fr/info-coronavirus