**Bonnes pratiques pour l’utilisation des masques :**

Les masques « chirurgicaux » (jetables) ou « grands publics » encore appelés « alternatifs » ou « barrières » (lavables et réutilisables), sont obligatoires lorsque les règles de distanciation physique ne peuvent pas être respectées, comme indiqué dans le plan de reprise d’activité (PRA).

http://intranet.ens-paris-saclay.fr/version-francaise/covid-19-/plan-de-reprise-d-activites-pra--408222.kjsp

Le port d’un masque ne remplace pas les gestes barrières et la distanciation.

**Comment bien porter un masque ?**

Avant de le mettre, se laver soigneusement les mains avec du savon ou utiliser votre gel hydro-alcoolique.

Pour être efficace,

* Le masque doit être changé toutes les 4h.
* Il doit couvrir intégralement le nez, la bouche et le menton
* **Ne pas le toucher une fois porté !**



**Comment enlever correctement son masque?**

Avant de l’enlever, se laver soigneusement les mains avec du savon ou utiliser votre gel hydro-alcoolique.

Si le masque est sale, endommagé ou humide, le retirer et le remplacer par un autre :

* Retirer toujours le masque par les élastiques
* Pour le masque chirurgical, le jeter à la poubelle
* Pour le masque grand public, le mettre dans un sac plastique hermétique pour un lavage ultérieur
* Se laver à nouveau les mains

**Comment entretenir son masque en tissu ?**

Les masques grand public doivent être lavés après chaque utilisation. Respecter le nombre de lavage indiqué.

* Laver le masque à la machine à une température de 60 °C, pendant au moins 30 minutes. Utiliser une lessive classique.
* Sécher le masque dans les deux heures qui suivent le lavage ; privilégier l’utilisation d’un sèche-linge ou un sèche-cheveux. A défaut, le sécher à l’air libre sur une surface désinfectée. Si possible le repasser.

**Attention :**

* **Ne pas utiliser d’eau de javel ou d’alcool**
* **Ne pas faire bouillir pour le nettoyer**, risque de rendre le masque moins filtrant
* **Ne pas congeler le masque**, ne suffit pas à détruire le virus
* **Ne pas se contenter d’un repassage ou d’un passage au sèche-cheveux**
* **Jeter le masque** **à la moindre détérioration**